

*Mutiara*  
*DO'A-DO'A*  
*BERKAH*

**Untuk kalangan sendiri**



## *Daftar Isi*

### *Do'a-do'a Berkah Sehat*

- *Do'a ketika sakit jasmani karena syaitan*
- *Do'a ketika sakit jasmani karena dosa*
- *Do'a ketika sakit jasmani karena lanjut usia*
- *Do'a ketika sakit jasmani seizin Allah*
- *Do'a keselamatan lahir dan batin*
- *Do'a untuk orang yang sakit parah*
- *Do'a ketika Melahirkan*

### *Do'a-do'a Berkah Tenram dan Rukun*

- *Do'a mendekatkan diri kepada Allah (Is'tikaf)*

#### 4 | MUTIARA DO'A-DO'A BERKAH

- *Do'a ketika mengalami rasa bersalah*
- *Do'a saat mengalami kecemasan hidup*
- *Do'a mohon keteguhan hati (Istikhamah)*
- *Do'a mohon ketulusan hati*
- *Do'a saat mau tidur*
- *Do'a bagi Istri yang Mandul*
- *Do'a bagi Suami yang Mandul*
- *Do'a untuk Merukunkan Suami/istri yang Sedang Berselisih*

#### *Do'a-do'a Berkah Rizki*

- *Do'a memohon rizki yang halal*
- *Do'a waktu mencari pekerjaan*

*Do'a-do'a Berkah Shaleh*

- *Do'a mohon bebas dari gangguan syaitan*
- *Do'a ketika mengusir syaitan*
- *Do'a agar terhindar dari kekosongan jiwa*
- *Do'a menikmati kemenangan dalam Isa Al Masih*
- *Do'a menghadapi orang-orang dzalim*
- *Do'a saat bergumul dengan hawa nafsu*
- *Do'a mohon penyucian hati*
- *Do'a agar bebas dari gangguan arwah orang mati*
- *Do'a pengakuan dosa (Taubat Nashuha)*
- *Do'a bertaubat*

*Do'a-do'a Berkah Bimbingan*

- *Do'a memohon jodoh*

## 6 | MUTIARA DO'A-DO'A BERKAH

- *Do'a Agar Mampu Berteman Baik*
- *Do'a Dalam Memilih Teman*
- *Do'a Mengenal Jati Diri Di Hadapan Allah*

## *Kata Pengantar*

Allhamdulillah, segala puji bagi Allah dan hormat patut kita panjatkan bagi Allah yang telah memberikan hidayah dan menjanjikan ijabah bagi orang yang sungguh-sungguh berdo'a.

Berdo'a adalah inti dari ibadah, karena do'a menjadi inti, maka setiap ibadah tanpa do'a bagaikan sayur tanpa garam. Do'a adalah tiang penyangga, komponen penguat serta syiar dalam sebuah peribadatan. Do'a adalah bentuk pengagungan terhadap Allah dengan disertai keikhlasan hati serta permohonan pertolongan yang disertai kejernihan nurani agar selamat dari segala musibah serta meraih keselamatan abadi.

Dalam buku *Mutiara Do'a-Do'a Berkah* ini ditampilkan tentang do'a-do'a berkah sehat, do'a-do'a berkah tentram dan rukun, do'a-

do'a berkah rizki, dan do'a-do'a berkah shaleh. Semoga buku mutiara do'a-do'a berkah ini dapat bermanfaat bagi umat Allah untuk melengkapi diri dalam beribadah pada Allah. Kiranya Allah melimpahkan hidayah-Nya kepada kita semua.



## *Do'a-do'a Berkah Sehat*

- *Do'a ketika sakit jasmani karena syaitan*
- *Do'a ketika sakit jasmani karena dosa*
- *Do'a ketika sakit jasmani karena lanjut usia*
- *Do'a ketika sakit jasmani seizin Allah*
- *Do'a keselamatan lahir dan batin*
- *Do'a untuk orang yang sakit parah*
- *Do'a ketika melahirkan*

## *Do'a Ketika Sakit Jasmani Karena Syaitan*

Tidak semua penyakit disebabkan oleh kuman atau virus namun ada juga penyakit yang disebabkan oleh hal-hal supranatural. Biasanya itu terjadi karena diteluh seseorang atau mendapat serangan syaitan.

Dalam kitab suci dikisahkan bahwa orang yang diganggu syaitan dapat disembuhkan oleh Isa Al Masih. Mengapa? Karena Isa Al Masih telah mengalahkan syaitan dan suatu kelak akan menghancurkan syaitan.

Isa Al Masih dapat mengalahkan syaitan sebab Isa adalah kalimatullah yang sempurna dan menjelma menjadi manusia, sehingga kuasa syaitan tiada sanggup menandingi kuasa Kalimatullah itu. Dalam do'a HR.

Ahmad dikatakan demikian : *“Aku berlindung dengan kalimatullah yang sempurna, tidak ada kebajikan dan kejahatan yang dapat melampai-Nya.”* Bila anda merasakan ketakutan karena gangguan akibat syaitan atau menderita sakit jasmani karenanya berdo'alah demikian :

*Ya Allah, Yang Maha Esa dan Maha Kuasa.*

*Kepadamu ya Allah aku berlindung. Dalam kalimatullah yang sempurna, aku bernaung karena hamba menyadari tiada sanggup hamba berdiri sendiri tanpa kekuatan yang dari-Mu.*

*Dijauhkanlah kiranya hamba dari gangguan syaitan yang terkutuk. Disembuhkan kiranya*

*hamba dari penyakit akibat syaitan. Dan dijauhkan kiranya hamba dari tenung orang jahat.*

*Karena hamba meyakini tiada kuasa menandingi kuasa-Mu Ya, Allah. Bahwa kalimatullah yang sempurna yakni Isa Al Masih telah mengalahkan kuasa syaitan. Dan pada saatnya nanti akan menghancurkan kuasa syaitan hingga tiada berdaya.*

*Hamba meyakini sabda-Mu, yang tiada pernah berubah. Dan hamba meyakini firman-Mu berkuasa dan kekal.*

*Demi nama Isa Al Masih, hamba panjatkan do'a ini. Amin*

## *Do'a Ketika Sakit Jasmani Karena Tekanan Batin*

Sebuah penelitian menunjukkan bahwa 70% penyebab penyakit berasal dari dalam, atau dari diri sendiri. Sedangkan 30% penyebab penyakit adalah dari luar, yakni dari bakteri, virus, dan hal-hal lainnya. Artinya beberapa macam penyakit seperti jantung, stroke, hipertensi, dsb, penyebab terbesarnya adalah dari diri sendiri.

Oleh karena itu nasehat orang bijak mengatakan, “*Hati yang gembira adalah obat, tetapi semangat yang patah mengeringkan tulang*”. Bila hatimu mengalami kegelisahan, kekuatiran, ketakutan, dan perasaan negatif lainnya ingat itu adalah pemicu datangnya sebuah penyakit. Oleh karena itu usahakanlah hatimu senang dan berdo'alah seperti ini :

*Ya Allah, Tuhan kami*

*Kepada-Mu hamba berseru dan memohon.*

*Hanya Engkau lah tempat hamba mengadu dan berserah*

*Ya Allah, ya Tuhan kami.*

*Tolonglah hamba dalam kekalutan jiwa ini.*

*Tolonglah hamba dalam kegelisahan batin ini.*

*Dalam tubuh hamba yang fana ini, sakit penyakit datang melanda yang membuat hamba tidak berdaya apa-apa. Tiada sanggup mengais rejeki, tiada sanggup menikmati makan dan minum. Juga tiada sanggup terlelap dalam tidur. Batin hamba merana kesepian, hanya Dikaulah yang sanggup mengerti kedalaman jiwa hamba, ya Allah.*

*Ya Allah, ya Tuhan kami.*

*Berikanlah hamba ketabahan dan keteguhan hati. Sehingga hamba sanggup mensyukuri segala nikmat-Mu. Baik dalam susah maupun senang, baik dalam waktu sakit maupun sehat.*

*Ya Allah, ya Tuhan kami.*

*Berikanlah kesembuhan bagi hambaMu ini, pulihkanlah tubuh hamba yang lemah ini. Berikanlah mujizat bagi hambaMu agar hamba mampu kembali bekerja dan melaksanakan segala perintah-perintah-Mu*

*Hanya kepada-Mu ya Allah hamba memohon. Kabulkanlah kiranya do'a hamba-Mu ini, dalam nama Isa Al Masih. Amin.*

## *Do'a Ketika Sakit Jasmani Karena Lanjut Usia*

Ada saat lahir, bertumbuh menjadi pemuda/ pemuda dan dewasa. Akhirnya melalui usia senja dengan segudang pengalaman dan melalui kisah kehidupan.

Ketika usia mulai senja, badanpun terasa lemah lunglai tak seperti dulu yang gesit dan lincah. Berbagai penyakit mulai melanda, dan seakan tak mau lepas dari tubuh yang semakin renta.

Saat seperti itu adalah saat yang paling tepat untuk menyerahkan diri sepenuhnya ke dalam tangan Allah. Seperti kata orang bijak yang mengatakan, *“Ya Allah, hidupakanlah aku sekiranya hidup itu lebih baik bagiku, dan matikanlah aku sekiranya mati itu lebih baik bagiku”*. Karena hanya Allah yang tahu, apa yang terbaik bagi hidup kita. Hidup dan mati



adalah anugerah Allah yang patut kita syukuri, sama seperti kata rasul yang mengatakan, “*Mati adalah keuntungan, tetapi bila aku hidup, aku hidup menghasilkan buah*”. Buah di sini berarti melakukan hal-hal yang baik yang berkenan di hadapan Allah.

Sekiranya Anda merasa putus asa karena kondisi tubuh Anda yang renta dan lemah, berdo'alah demikian :

*Ya Allah ya Tuhan kami. Pencipta segenap alam raya dan pengatur hidup manusia.*

*Hamba syukuri segala nikmat yang telah Engkau berikan sepanjang hidup hamba. Hamba syukuri akan segala penyertaan-Mu dari sejak masa muda sampai hamba di usia senja. Meski hamba lemah lunglai karena usia dan penyakit, hamba tetap mensyukurinya. Karena hamba menyerahkan hidup hamba secara total kepada-Mu.*

*Sekiranya hamba sudah di ujung waktu-Mu, matikanlah hamba sesuai kebesaranMu. Karena hidup dan matiku adalah milik-Mu. Engkaulah yang berdaulat atas atas hidupku.*

*Berikanlah aku kekuatan batin untuk terus mampu mensyukuri segala pemberian-Mu baik dalam susah maupun senang. Baik dalam sakit maupun sehat. Sehingga ketika hamba berpulang kepada-Mu, hamba digolongkan ke dalam orang-orang yang shaleh, dan mendapat ketenangan di sisi-Mu ya Allah.*

*Dalam nama Isa Al Masih, hamba mohonkan do'a sembahyang ini. Amin.*

## *Do'a Ketika Sakit Jasmani Karena Kehendak Allah*

Ada sebuah ungkapan yang lazim, yang sering kita dengar yaitu : *“Hidup ini bagaikan roda yang sedang berputar”*. Ada kalanya di atas dan pada saat di atas jangan sampai lupa diri, ada kalanya di tengah, pada saat di tengah ia jangan puas diri, tapi ada kalanya juga di bawah, dan saat di bawah ia jangan pasrah diri (putus asa). Sebab orang bijak juga pernah berkata *“Untuk segala sesuatu ada masanya, untuk apapun di bawah langit ada waktunya”* artinya dalam hidup ini segala sesuatunya ada yang mengatur yaitu Allah. Kadang-kadang ada sakit penyakit yang dialami manusia atas restu yang kuasa. Karena Allah Maha Tahu dan Maha Kuasa maka Ia memiliki tujuan-tujuan yang indah bagi manusia yang kepadanya penderitaan itu diizinkan. Sebagaimana yang tertulis dalam kitab suci, *“Dan sungguh akan Kami berikan cobaan kepadamu dengan sedikit ketakutan,*

*kelaparan, kekurangan harga, jiwa dan budi-budian. Dan berikanlah berita gembira kepada orang-orang yang sabar, (yaitu) orang-orang yang apabila ditimpa musibah mereka mengucapkan Inna lillahi wa inna ilaihi raji'un (QS. Al Baqarah:2). Tubuh kita ini sebenarnya adalah milik Allah, bukan milik kita. Dan Allah tidak akan membebani seseorang kecuali dengan kesanggupannya. Sakit yang menimpa tubuh kita sudah pasti telah diukur oleh Allah, dan tidak mungkin Allah memberikan kepada kita sesuatu yang tidak sanggup kita pikul.*

Maka yakinilah selalu bahwa setiap sakit yang kita derita pada hakikatnya sudah diukur oleh Allah. Oleh karena itu, biasakanlah untuk selalu mengucapkan *“Saya adalah milik Allah, Allah sangat mampu berbuat apa saja kepada diri kita.”* Dan berdo'alah senantiasa :

*Ya Allah, ya Tuhan kami. Kepada-Mulah aku berseru dan memohon, hanya Engkau lah tempat aku mengadu dan berserah.*

*Ya Allah, tolonglah aku dalam kegelisahan jiwaku, dalam tubuh yang fana ini, sakit penyakit datang melanda hidupku, yang membuat aku tidak berdaya apa-apa.*

*Ya Allah, berikanlah aku ketabahan dan keteguhan hati, sehingga aku sanggup mensyukuri segala nikmat-Mu, baik dalam waktu susah maupun senang, baik dalam waktu sakit maupun sehat.*

*Berikanlah kesembuhan bagi hamba-Mu, pulihkanlah tubuh hamba yang lemah ini, berikanlah mu'jizat-Mu bagi diriku agar aku mampu kembali bekerja dan melaksanakan segala perintah-Mu.*

*Kepada-Mu ya Allah aku momohon, kabulkanlah kiranya do'a hamba-Mu ini. Aku mohonkan semua ini dalam nama Isa Al Masih. Amin*

## *Do'a Keselamatan Lahir dan Batin*

Hampir setiap saat, kita mendengar berita tentang kejahatan, terror, musibah atau berbagai macam malapetaka. Semua ini kadang membuat seseorang takut untuk keluar rumah. Takut berpergian, takut ke tempat-tempat yang ramai, perasaan takut membuat seseorang tidak memiliki kepastian akan keselamatan baik secara lahir maupun secara batin.

Padahal Allah pernah bersabda, *“Aku akan menyertai engkau sampai pada kesudahannya.”* Sabda Allah ini memberikan suatu kepastian bahwa sesungguhnya di manapun kita pergi, sesungguhnya kita berada dalam perlindungan Allah. Sebagaimana yang tersirat dalam Hadis dikisahkan tentang riwayat Imam Abu Dawut dari Abdurrahman Bin Ali Bakrah, bahwa suatu hari Abdurrahman pernah bertanya kepada ayahnya, “Ayahku, aku mendengar setiap pagi dan sore engkau

selalu membaca do'a Allahuma Atini, sebagaimana orang yang dekat dengan Allah harus membiasakan diri membaca do'a di atas setiap pagi dan sore tiga kali." Apabila hal itu dilakukan, tentu Allah menganugerahkan kepadanya keselamatan lahir batin. Sehat jasmani dan sehat rohani sehingga menjadi hamba Allah yang sempurna.

Jika saudara merasa takut, was-was kuatir ketika kita mau bepergian atau melakukan apapun baik di rumah maupun di luar rumah, maka awalilah dengan do'a:

*Ya Allah, ya Tuhan hami. Kepada-Mu-lah aku berseru dan memohon hanya Engkau-lah tempat aku mengadu dan berserah.*

*Berilah keselamatan pada badanku, Ya Allah berilah keselamatan pula pada pendengaranku, Ya Allah berilah keselamatan pada*

*penglihatanku. Aku berlindung kepada-Mu dari kekufuran dan kefakiran.*

*Ya Allah aku berlindung kepada-Mu dari segala musibah yang berat, dari kecelakaan yang menimpa, dari ketentuan yang jelek, dan dari kejahatan orang-orang yang tidak bertanggung jawab. Aku berlindung pada kalimatullah yang sempurna, dari kemarahan siksa Allah, dari kejahatan hamba-hambaNya, dari godaan syaitan.*

*Dalam nama Isa Al Masih hamba mohonkan.  
Amin.*



## *Do'a Untuk Orang yang Sakit Parah*

Dalam perjalanan hidup ini, ada berbagai macam penyakit yang dirasakan oleh manusia, ada penyakit yang sifatnya ringan, tapi ada juga penyakit yang sangat parah (berat). Yang namanya 'penyakit', baik yang ringan maupun yang berat, tentu itu semua tidak akan mengasikkan/mengenakan.

Kondisi fisik yang lemah oleh karena penyakit biasanya membuat seseorang kehilangan daya semangat juang untuk hidup, apalagi bila sudah divonis oleh dokter bahwa penyakit itu tidak dapat disembuhkan. Ada sebuah kisah dialami pada zaman Isa Al Masih, dimana banyak orang yang datang pada Isa dengan berbagai macam penyakit yang diakibatkan oleh

syaitan, sakit ayau, lumpuh dan lain-lain, dan Isa pun berkenan menyembuhkannya.

Bila saudara sedang mengalami kondisi fisik yang lemah karena penyakit apapun, datanglah pada pribadi yang tepat yaitu Isa agar ia obati penyakitmu, dan berdo'alah seperti berikut :

*Ya Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Pemurah.*

*Ampunilah dosa-dosaku, kasihilah diriku dan satukanlah aku bersama orang-orang yang Engkau ridhoi. Aku memohon kepada-Mu Allah Dzat yang Maha Agung, Tuhan yang menguasai arasy yang agung, kiranya Dia berkenan segera menyembuhkanku.*

*Karena aku tahu tidak ada Tuhan yang berhak disembah melainkah Allah.*

*Ya Allah, Tuhan yang menguasai tubuh manusia, hapuskanlah seluruh penyakitku, sembuhkanlah, karena hanya Engkaulah Dzat yang Maha menyembuhkan. Tidak ada kesembuhan melainkan kesembuhan dari-Mu, kesembuhan secara fital tidak lagi dihinggapi penyakit. Dan aku berlindung kepada kemuliaan dan kekuasaan-Mu ya Allah dari segala kejahatan, penyakit yang aku kuatirkan.*

*Semua ini aku mohonkan dalam nama Isa Al Masih. Amin.*

## *Do'a Ketika Melahirkan*

Adalah kebahagiaan tersendiri apabila seorang istri dapat melahirkan anak. Karena anak merupakan buah kasih dari pasangan suami istri dalam berumah tangga. Memang tidak dapat dipungkiri dalam proses melahirkan banyak istri yang mengalami ketakutan, baik karena sakit atau bila mengalami bahaya.

Dalam Kitab Suci Taurat dikatakan, *“Susah payahmu waktu mengandung akan Ku buat sangat banyak; dengan kesakitan engkau akan melahirkan anakmu.”* Jadi kesakitan, susah payah adalah proses yang harus dijalani, tapi ini semua akan membawa kegembiraan. Nabi Yahya pernah berkata, *“Seorang perempuan berdukacita ketika waktu untuk melahirkan sudah tiba. Tetapi apabila anaknya sudah dilahirkan, ia tidak ingat lagi pada*

*kesengsaraannya. Ia diliputi perasaan gembira sebab seorang manusia telah dilahirkan kedalam dunia ini.” Oleh karena itu ingat dan pegang baik-baik janji Allah, bila sudah tiba waktumu untuk melahirkan, Allah bersabda, “ia akan diselamatkan dengan melahirkan anak asal ia tetap tinggal di dalam iman, kasih dan kesucian.” Berdo’alah :*

*Ya Allah Sang Pencipta Khalik langit dan bumi.*

*Ke dalam tangan-Mu lah ya Allah aku menyerahkan hidupku, aku memohon kekuatan yang Engkau miliki untuk melahirkan anak yang Engkau ridhoi.*

*Ya Allah aku memohonkan perlindungan untuk anakku dengan Kalimah Allah yang sempurna dari penyakit, godaan syaitan dan dari sorotan mata yang jahat. Dan jadikanlah anak yang*

*Engkau ridhoi ini untuk menjadi orang yang shaleh bagi agama dan bangsa.*

*Jadikanlah kami ya Allah sebagai pimpinan bagi anak-anak untuk menjadi orang yang bertaqwa.*

*Ya Allah ya Tuhanku, ampunilah dosa-dosaku dan dosa-dosa anakku, aku mohonkan keselamatan yang dari-Mu untuk membimbing, menjaga hidup dan di akhirat.*

*Semua ini aku mohonkan dalam nama Isa Al Masih. Amin.*

## *Do'a-do'a Berkah Tenram dan Rukun*

- *Do'a mendekatkan diri kepada Allah (Is'tikaf)*
- *Do'a ketika mengalami rasa bersalah*
- *Do'a saat mengalami kecemasan hidup*
- *Do'a mohon keteguhan hati (Istikhamah)*
- *Do'a mohon ketulusan hati*
- *Do'a saat mau tidur*
- *Do'a bagi Istri yang Mandul*
- *Do'a bagi Suami yang Mandul*
- *Do'a untuk Merukunkan Suami/istri yang Sedang Berselisih*

## *Do'a Mendekatkan Diri Kepada Allah (Is'tikaf)*

Salah seorang ahli filsafah bangsa Perancis pernah berkata, “Seluruh bangsa sedang berlomba untuk mencari kesenangan dan ketentraman”. Banyak orang di dunia ini berpendapat bahwa ketentraman itu dapat dibeli dengan uang, dengan kecantikan/daya tarik, atau dengan popularitas. Ternyata semua ini tidak bisa menjawab.

Tetapi orang bijak pernah berkata, “*Hanya orang yang dekat dengan Allah saja yang tentram.*” Allah adalah pelindung kita, orang yang dekat dengan-Nya akan mempercayakan diri kepada-Nya setiap waktu, dan akan mencurahkan isi hatinya kepada Allah. Karena orang yang dekat dengan-Nya yakin



Allah itu Baik, Maha Kuasa dan Maha Kasih.

Oleh karena itu mohonlah kepada-Nya untuk senantiasa dimampukan oleh rahmat-Nya untuk mendekatkan diri kepada-Nya.

*Ya Allah, yang Maha Kasih.*

*Hamba berharap dengan penuh kepercayaan, bahwa Engkau akan memberikan kepadaku kekuatan dan rahmat untuk senantiasa mendekatkan diri kepada-Mu.*

*Ya Allah, sungguh aku memohon kepada-Mu agar Engkau tetap mengasihi-Mu dan juga mengasihi orang-orang yang mengasihi Engkau serta memiliki kasih yang dapat menghantar diriku untuk senantiasa dekat dengan-Mu.*

*Ya Allah, berikanlah kepadaku ketaatan yang dapat menghalangi antara diriku dengan perbuatan maksiat kepada-Mu, hingga dapat mengekalkan rahmat-Mu.*

*Aku mohonkan semua ini dalam nama Isa Al Masih. Amin.*

## *Do'a Ketika Mengalami Rasa Bersalah*

Dari waktu ke waktu manusia hari-harinya senantiasa dibebani oleh rasa bersalah. Perasaan bersalah itu bagaikan penyakit kanker yang ganas apabila tidak segera diselesaikan dengan baik. Seorang ahli psikoterapi Swiss, Paul Tournier pernah berkata, “Jelas sekali tidak ada manusia yang hidup bebas dari rasa bersalah”. Apakah sebenarnya rasa bersalah itu? Rasa bersalah adalah suatu perasaan tidak enak oleh karena telah berbuat salah. Biasanya diikuti dengan suatu pengharapan akan hukuman.

Kitab Suci juga memberitahukan kepada kita bahwa setiap orang pasti mempunyai rasa bersalah oleh karena semuanya telah berdosa. Itulah sebabnya nabi Yahya pernah berkata, *“Jika engkau mengatakan bahwa tidak ada dosa padamu, maka sesungguhnya kita membohongi diri kita sendiri dan kebenaran tidak ada pada kita”*.

Biasanya perasaan bersalah itu diakibatkan oleh ketidaktaatannya kepada Allah, atau ketergantungan pada sesuatu di luar Allah. Tetapi sesungguhnya anugerah pengampunan Allah selalu terbuka bagi orang yang sungguh-sungguh sadar dan mengaku di hadapan-Nya. Jadi solusi yang terbaik untuk mengatasi rasa bersalah adalah penerimaan tanggung jawab kita, kesadaran yang tulus akan kesalahan kita di hadapan Allah.

Rasa bersalah adalah kekuatan yang membawa kepada kesembuhan jika kita menerimanya sebagai suatu kesempatan untuk menyesal dan mengalami anugerah Allah, itulah sebabnya terimalah anugerah Allah lewat do'a :

*Ya Allah.*

*Kasihnilah hamba menurut kasih setia-Mu.  
Hamba mohon Engkau berkenan menghapus*

*semua pelanggaranku menurut rahmat-Mu. Karena hamba menyadari akan semua pelanggaran dan dosa yang telah kami buat di hadapan-Mu. Ijinkanlah aku ya Allah untuk menikmati ketenangan batinku, karena sesungguhnya Engkau berkenan akan ketenangan batin umah-Mu. Jadikanlah hatiku tahir ya Allah dan ubahlah batinku untuk menatap hari esok dengan baik.*

*Aku mohon ya Allah teguhkanlah hatiku, dan bangkitkanlah semangat di hari-hariku. Aku mohon semua ini dengan iman yang teguh pada, dalam nama Isa Al Masih. Amin.*

## *Do'a Saat Mengalami Kecemasan Hidup*

Para psikolog modern berpendapat bahwa abad 20 ini sebagai “zaman kecemasan”, bahkan kecemasan sebagai “emosi resmi pada zaman ini”. Sejumlah orang merasakan kekakuan, ketegangan, dari usaha untuk mengatasi kecemasan dicerminkan dalam penggunaan obat-obatan dan alkohol yang di luar batas, bunuh diri, gangguan syaraf dan problem fisik oleh karena gangguan emosi, dan juga kehancuran efektifitas pribadi dan keluarga.

Apakah sebenarnya kecemasan itu? Dan bagaimana ajaran kitab suci tentang problema ini? Para psikolog dan psikiater berpendapat bahwa kecemasan biasanya adalah perasaan takut yang kuat dan yang tidak realistis, yang kemudian disertai dengan tanda-tanda penderitaan fisik seperti, detak jantung, pengeluaran keringat, kegelisahan yang

meningkat. Faktor penyebab dari kecemasan biasanya masalah keuangan, kepribadian yang tertekan, dan segala kemungkinan terjadi.

Salah satu solusi yang terbaik untuk mengatasi kecemasan adalah percaya, beriman penuh pada Allah sebagai sumber kehidupan. Dalam Kitab Taurat, Zabur, Injil dan Al Qur'an menyebutkan bahwa kepercayaan pada Allah akan mengurangi kecemasan. Sebagaimana dalam kitab Zabur dikatakan "*Pengharapan pada Allah sebagai penawar jiwa yang gundah gulana*". Nabi Yasyaya berbicara tentang, "*Damai yang sempurna ada pada mereka yang percaya kepada Allah*". Jadi obat penawar kecemasan yang manjur adalah kepercayaan kepada pemeliharaan dan dukungan Allah. Kita dapat menyerahkan semua masalah dan kekuatiran kita kepada-Nya dalam do'a :

*Ya Allah ya Tuhanku.*

*Di dalam kemelut hati ini, aku tidak ingin menuntun hidup mulus tanpa gelombang, melainkan memanggul beban itulah tugasku sebagai pengikut-Mu.*

*Ya Allah, aku sangat menginginkan curahan rahmat-Mu, saat-saat aku tidak mengerti jalan-Mu, tunjukkanlah jalanku ke arah rencana-Mu, waktu kebingungan dan kekuatiran melanda diriku, jangan lepaskan tanganku. Mampukah aku ya Allah untuk berdiri tegap untuk melawan gelombang perasaanku yang tak menentu. Bantulah aku ya Allah untuk bersabar, penuh kasih dan kerendahan hati. Jangan biarkan aku hanyut melawan-Mu, menyerah dalam arus cobaan.*

*Biarkanlah dekapan kasih-Mu ya Allah menguatkan aku untuk berjuang menyadarkan aku bahwa aku tidak sendirian, tetapi Engkau tidak pernah terlena dan tetap menjagaku*



*dalam segala keadaan. Ya Allah biarkanlah aku makin murni dalam genggaman tangan-Mu yang Agung.*

*Semua ini aku mohonkan dalam nama Isa Al Masih. Amin.*

## *Do'a Mohon Keteguhan Hati (Istikhamah)*

Salah satu unsur terpenting dalam ajaran agama apapun di dunia ini adalah tentang “keimanan pada Allah.” Banyak orang berdo’a untuk mendapatkan iman. Iman datang melalui pendengaran akan sabda Allah sebagaimana kitab suci berkata “*Iman datang melalui pendengaran, dan apa yang didengar adalah sabda Allah.*”

Iman yang sejati adalah iman yang difokuskan kepada Allah. Iman yang berangkat dari kesungguhan hati adalah iman yang sepenuhnya berpegang pada sabda Allah. Iman yang sejati percaya melalui hati dan kemudian diekspresikan melalui kehidupan sehari-hari, karena hidup ini adalah hidup percaya, bukan

karena melihat. Oleh karena itu mohonlah pada Allah agar diridhoi keteguhan imanmu di dunia.

*Ya Allah yang Maha Pengasih.*

*Aku percaya dengan teguh akan segala kebenaran yang telah Engkau ajarkan kepadaku, karena Engkau adalah kebenaran itu sendiri, yang tidak dapat menyesatkan maupun disesatkan.*

*Ya Allah yang memutar balikkan hati, tetapkanlah hatiku untuk senantiasa berpegang teguh pada jalanMu. Karena hanya padamu ya Allah aku beriman yaitu kepada Dzat yang Awal dan yang Akhir.*

*Ya Allah, sungguh aku mohon kepadamu*

*pengampunan, keselamatan dan keyakinan iman yang penuh di dunia ini maupun di akhirat nanti.*

*Semua ini aku mohonkan dalam nama Isa Al Masih. Amin.*

## *Do'a Mohon Ketulusan Hati*

Pada zaman kita sekarang ini sangat sedikit kita jumpa orang-orang yang berhati tulus baik terhadap sesamanya maupun terhadap Allah. Banyak orang tertipu dengan sikap lahirnya yang tampak baik, ramah, dan suka menolong tapi semua itu tidak disertai dengan ketulusan hati. Bisa jadi dilakukan karena terpaksa, atau karena ada motifasi lain.

Salah satu sikap, dalam memperoleh ketentraman adalah berhati yang tulus. Orang yang berhati tulus adalah orang yang selalu besukacita dalam Tuhan dan hidup yang terbuka di hadapan sesamanya. Dalam kitab Injil pernah berkata, *“Berbahagialah mereka yang tulus hatinya (suci), karena mereka akan melihat Allah.”* Orang yang berhati tulus, ia tidak mau menyembunyikan keberadaannya, karena ia

ingat dan tahu sesungguhnya Allah selalu berada di dekatnya.

Untuk itu, sudah selayaknya kita memegang sabda Allah, agar mendapatkan hati yang tulus dalam beribadah, nafsu yang senantiasa tenang dan tentram, serta jiwa yang bersih penuh ketakwaan, sehingga kita menjadi orang yang berpribadi tinggi lagi mulia, oleh karena itu panjatkanlah senantiasa do'a :

*Ya Allah.*

*Aku berlindung kepada-Mu dari segala hal yang tidak bermanfaat, dari hati yang tidak tulus, dan nafsu yang tidak pernah merasa puas.*

*Ya Allah berikanlah kepadaku jiwa yang takwa serta hati yang bersih. Sebab hanya Engkau lah*

*sebaik-baiknya yang membersihkan jiwa dan yang menguasai serta yang mengarahkannya.*

*Ya Allah jauhkanlah hatiku dari segala kemaksiatan, kepalsuan, tetapi arahkanlah hatiku kepada ketulusan dan pemurnian.*

*Aku mohon semua ini dalam nama Isa Al Masih. Amin.*

## *Do'a Saat Mau Tidur*

Ada beberapa orang yang merasa kesulitan untuk tidur dengan nyenyak. Kegelisahan dan kekuatiran sering melanda sehingga seseorang sulit terlelap. Adalah suatu anugerah bila kita bisa tidur dengan nyaman.

Ilmu kedokteran membuktikan bahwa tidur dengan nyenyak adalah istirahat yang paling baik untuk tubuh dan jiwa. Karena pada saat tidur, jantung berdetak dengan lambat dan teratur, tubuh berhenti sejenak melakukan kegiatan, dan otak mendapatkan istirahat yang cukup. Tidak diperlukan waktu terlalu banyak untuk tidur, asalkan mutu tidur tersebut baik. Maka 6-8 jam sehari cukup untuk tidur bagi orang dewasa.

Dalam kitab Zabur dikatakan, *“Sebab Allah melindungi engkau dalam pondok-Nya pada waktu bahaya; Ia menyembunyikan*



*aku dalam persembunyian kemah-Mu. Ia mengangkat aku ke atas gunung batu”.*

Demikian nasehat orang bijak berkata, “Aku berlindung dengan kalimatullah yang sempurna dari kemarahan dan siksa Allah, dari kejahatan hamba-hamba-Nya, dari godaan syaitan dan dari kehadiran mereka”.

Jika Anda menginginkan tidur dengan nyenyak dan diridhoi Allah selagi tidur, berdo'alah demikian :

*Dengan nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang.*

*Aku berlindung dengan kalimatullah yang menjadi manusia yakni Isa Al Masih Junjungan hamba yang Ilahi. Segala syukur hamba panjatkan ke hadirat-Mu untuk nikmat yang telah Engkau berikan sepanjang hari ini. Seperti Dikau telah melindungi, menjaga dan*

*memberkahi abdi-Mu Daud ketika ia tertidur. Hamba memohon berkahilah hamba dalam tidur hamba. Sehingga hamba merasakan nikmat-Mu dan mensyukuri segala pemberian-Mu. Dan merasakan penjagaan-Mu dari segala godaan syaitan dan godaan mereka.*

*Bentengilah hambaMu dengan pasukan malaikat Allah. Karena hamba tiada berdaya tanpa-Mu ya Allah. Hamba menyerahkan diri hamba sepenuhnya ke dalam tangan-Mu yang penuh belas kasih.*

*Dalam nama Isa Al Masih, hamba memohon.*

*Amin.*

## *Do'a bagi Istri yang Mandul*

Kehadiran anak-anak dalam sebuah keluarga adalah hal yang didambakan oleh semua pasangan suami istri. Anak dianggap sebagai lambang cinta kasih, pewaris keturunan dan memberi warna dalam keluarga.

Namun kehadiran seorang anak tidak selalu menjadi kenyataan. Adakalanya kerinduan itu menjadi suatu hal yang tidak mungkin terjadi. Keberadaan sebagai istri yang mandul dianggap sebagai realita menyakitkan bagi banyak orang.

Bahkan beberapa pasangan terpaksa berpisah, atau istri terpaksa dimadu bila suami tak mau memahami keberadaan istri. Pihak wanita sering menjadi korban yang paling banyak menderita.

Apakah yang dikatakan Kitab Suci tentang istri yang mandul? Kitab Suci Zabur menyatakan demikian : *“Ia mendudukan perempuan yang mandul di rumah, sebagai ibu anak-anak penuh sukacita.”*

Bagi wanita-wanita yang mandul jangan kecewa dengan kenyataan ini. Karena harapan menjadi seorang ibu tetap terbuka lebar. Bagi Allah tidak ada yang mustahil untuk memberikan anak lewat rahim yang mandul. Bila Allah belum mengijinkan, masih banyak anak-anak lain yang membutuhkan uluran kasih seorang ibu untuk merawat mereka.

Bila saudara ingin terbebas dari perasaan bersalah karena mandul dan ingin memiliki anak, berdo'alah demikian :

*Ya Allah Yang Maha Pengasih, lagi Maha Penyayang, yang empunya segala mahluk dan pencipta segalanya.*

*Hamba berserah kepada-Mu dalam segala hal termasuk rumah tangga dan keinginan hamba memiliki seorang anak. Sesungguhnya tiada yang mustahil bagi-Mu untuk membuat hamba melahirkan anak. Namun kehendak-Mu yang terjadi atas hidup hamba-Mu dan jangan kemauan hamba. Karena hamba menyadari ya Allah, kehendak-Mu jauh lebih baik.*

*Jamahlah hati suami hamba agar menyadari dan mampu mengerti keberadaan hamba ini. Dijauhkan kiranya dari perselingkuhan maupun perceraian. Agar rumah tangga kami senantiasa Engkau ridhoi.*

*Sekiranya hamba harus memiliki seorang anak tanpa melalui rahim hamba. Berikanlah kami petunjuk agar kami dapat mengerti kehendak-Mu. Agar kelak menjadi anak yang shaleh.*

*Dalam nama Isa Al Masih, hamba panjatkan  
do'a ini. Amin*

## *Do'a bagi Suami yang Mandul*

Bagi seorang pribadi, memiliki keturunan adalah kebanggaan tersendiri. Anak dapat menjadi lambang kegagahan dan harga diri seseorang. Keberadaan sebagai suami yang mandul tentu menyakitkan dan tidak diinginkan.

Meski demikian, norma dalam masyarakat, hukum dalam negara maupun Kitab Suci menyatakan bahwa beban yang ditanggung suami yang mandul tidaklah seberat istri yang mandul. Sehingga para suami yang mandul janganlah memvonis diri berlebihan.

Kekal tidaknya sebuah perkawinan tidak ditentukan oleh kehadiran seorang anak. Melainkan sangat tergantung pada komitmen suami dan istri dalam menanggapi segala masalah. Anak yang sedarah dan sedaging dengan orang tuanya tentu adalah harapan

semua pasangan suami dan istri. Namun kenikmatan dalam mengasuh anak, menjalin hubungan antara orang tua dan anak, tidaklah ditentukan oleh apakah yang diasuh anak kandung atau anak angkat.

Dalam Kitab Suci dikatakan demikian :

*“Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Penyayang. Jangan Engkau biarkan aku seorang diri, padahal Engkau adalah sebaik-baik pewaris.”*

Demikian pula dalam kitab Zabur ditulis demikian : *“Orang yang takut akan Allah, akan menetap dalam kebahagiaan, anak cucunya akan mewarisi bumi.”*

Sesungguhnya keharmonisan dan keindahan hubungan orang tua dan anak tidak



diukur dari anak angkat atau anak kandung. Melainkan dari mutu kasih sayang yang diberikan.

Bila saudara merasakan beban yang berat karena menjadi suami yang mandul dan rindu menjadi orang tua, berdo'alah demikian :

*Ya Allah Yang Maha Tahu, Maha Kasih lagi Maha Akbar. Allah yang memberikan kehidupan bagi semua mahluk-Nya.*

*Hamba syukuri segala nikmat yang Engkau beri.*

*Meski mandul dan tiada mungkin memiliki seorang anak darah daging hamba, mampukan hamba untuk tetap mensyukurinya. Karena sesungguhnya Dikau adalah Allah yang Maha mengenal akan setiap hamba-Nya. Apa yang saat ini hamba alami adalah perkenan dari-Mu. Berikan hamba kekuatan untuk ikhlas menerima.*

*Ya Allah, berikanlah kekuatan agar istri hamba juga siap menerima. Berikanlah kami anak meski bukan darah daging kami. Sesuai janji-Mu, bahwa orang yang takut akan Engkau, ya Allah akan menetap dalam kebahagiaan dan anak cucunya akan mewarisi bumi.*

*Tunjukkanlah kami rahmat-Mu, agar anak kami kelak menjadi anak yang shaleh dan berakhlak mulia. Mampukan kami menjadi orang tua yang baik. Mengajarkan kehendak-Mu dan menjauhkan diri dari larangan-Mu. Agar hamba, istri dan anak kami digolongkan pada orang-orang yang shaleh.*

*Dalam nama Isa Al Masih, hamba pohonkan do'a ini. Amin.*

*Do'a untuk Merukunkan Suami/Istri  
yang akan Bercerai*

Kelanggengan dalam sebuah rumah tangga adalah dambaan bagi setiap orang. Betapa banyak kita menemukan keluarga-keluarga yang sedang terancam dalam sebuah perceraian. Banyak faktor yang sering kali memicu hubungan suami istri menuju pada perceraian diantaranya kemandulan istri, perselingkuhan, merasa tidak cocok, kekerasan, dan lain-lain.

Allah sebagai pendiri lembaga pernikahan tidak pernah mengajarkan umatNya untuk bercerai, bahkan Allah sendiri pernah berkata, *“Sebab Aku membenci perceraian, juga orang yang menutupi pakaiannya dengan kekerasan, maka jagalah dirimu dan janganlah berkhianat.”* Juga di dalam surat

rasul Paulus dituliskan, “*Adakah engkau terikat pada seorang perempuan? Janganlah engkau mengusahakan perceraian!*” Dari semua ajaran-ajaran ini kita dapat menyimpulkan segala persoalan yang memicu kepada perceraian harus kita jauhi. Karena patut yang sudah dipersatukan oleh Allah tidak boleh dipisahkan oleh manusia. Oleh karena itu bila saudara berada di ambang pintu perceraian, kembalilah dan bersatulah serta mohonlah kepada Allah agar segala persoalanmu dapat segera diatasi dengan baik dan berdolah demikian:

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang.

*Ya Allah, janganlah aku biarkan hidup seorang diri dan aku memohon kiranya Engkau berkenan melimpahkan kepada kami kasih sayang kepada kami. Ya Allah aku memohon*

*kepada-Mu satukanlah kami kembali dengan ikatan kasih sayang yang berasal dari pada-Mu.*

*Dan mampukanlah kami untuk menghindari hal-hal yang membuat keburukan dalam hubungan kami (istri/suami). Karena kami menyadari bahwa sesungguhnya Engkau tidak meridhoi keretakan hubungan kami. Singkirkanlah niat-niat yang jahat.*

*Ya Allah, ampuni dosa-dosa kami dan balutlah luka hati kami dengan kasih sayang-Mu. Serta bawalah kami terus untuk menatap hari-hariku dengan kebaikan, kebajikan, keshalehan.*

*Aku memohon ini dalam nama Isa Al Masih, Amin.*

## *Do'a-do'a Berkah Rizki*

- *Do'a memohon rizki yang halal*
- *Do'a waktu mencari pekerjaan*
- *Do'a syukur atas rahmat*

## *Do'a Memohon Rizki Yang Halal*

Kata orang zaman ini zaman edan, kalau tidak ikut edan tidak keduman (kebagian). Seiring bertambahnya waktu, mencari rizki semakin susah. Untuk mencari jalan pintas banyak orang mencari rizki yang tidak halal.

Suap dan korupsi adalah hal yang umum dilakukan. Menjual obat-obatan terlarang semakin menjadi semakin marak, karena menjanjikan keuntungan besar. Bahkan ada yang rela menjual diri demi kemudahan menyambung hidup. Masih banyak serentetan pekerjaan haram yang lain menjadi alternatif pilihan.

Apakah itu semua diridhoi oleh Allah? Dalam Hadis Riwayat Imam Tirmidzi dikatakan demikian : “Ya Allah cukupilah kehidupanku dengan kecukupan rizkiMu yang halal, dan jauhkanlah diriku dari sesuatu yang telah

engkau haramkan”. Demikianlah juga dari janji Allah yang tersirat dalam kitab suci yang menegaskan bahwa bila kita menuruti segala perintahNya dan menjauhi segala laranganNya maka kita akan mendapatkan berkahNya.

*“Janganlah engkau lupa memperkatakan kitab Taurat ini, tetapi renungkanlah itu siang dan malam, supaya engkau bertindak hati-hati sesuai dengan segala yang tertulis di dalamnya, sebab dengan demikian perjalananmu akan berhasil dan engkau akan beruntung”.*

Bila Anda ingin mendapat rizki yang diridhoi Allah, berdo'alah demikian :

*Ya Allah ya Tuhan kami.*

*Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, yang menurunkan hujan baik bagi orang yang shaleh maupun yang dhalim. Hamba berserah kepada-Mu dalam menjalani perjuangan hidup ini. Agar hamba dijauhkan dari mencari rizki*



*yang haram, dari jalan-jalan yang sesat, yang Engkau benci, melainkan diberilah kepada hamba-Mu ini rizki yang halal, yang patut hamba terima dari pada-Mu.*

*Dikau berjanji ya Allah, sekiranya hamba bertindak hati-hati dan menuruti segala yang tertulis dalam sabda-Mu maka Engkau memberikan kepada hamba keberhasilan dan keberuntungan.*

*Ya Allah, hamba-Mu ini percaya sepenuhnya akan sabda-Mu, berikanlah hamba kekuatan agar tidak terseret arus yang jahat, melainkan diberi kekuatan agar senantiasa taat akan perintah-Mu.*

*Dalam nama Isa Al Masih, hamba serahkan do'a sembahyang ini. Amin.*

## *Do'a Waktu Mencari Pekerjaan*

Banyak orang merasa putus asa dengan masa depannya. Tidak tahu apa yang harus dilakukan setelah tamat belajar. Apa yang harus dibuat untuk menghasilkan uang untuk mencukupi kebutuhan hidup? Apalagi mencari lapangan pekerjaan yang terbatas sementara yang membutuhkan jauh lebih banyak. Sering terjadi persaingan yang tajam bahkan kadang tidak sehat. Sistem suap dan nepotisme serta segala cara dihalalkan demi mendapatkan pekerjaan yang menjanjikan.

Kita sebagai orang yang beriman kepada Allah, harus yakin bahwa hidup kita, masa depan kita ada di tangan-Nya. Sebagaimana yang dinasehatkan dalam ungkapan hati orang bijak yakni, *“Sebab engkau memberikan kepadaku bukan masa depan yang penuh kecelakaan, tetapi masa depan yang mendatangkan damai sejahtera dan penuh*

harapan”. Oleh karena itu berdo’alah demikian :

*Ya Allah yan Tuhan kami. Pencipta segenap alam raya dan Penentu hidup manusia, sumber segala berkah dan rizki.*

*KepadaMu ya Allah hamba memohon, hamba percaya janji-Mu, bahwa Dikau akan memberikan hari depan yang penuh harapan dan mendatangkan damai serta sejahtera. Hamba percaya tidak akan Dikau berikan hari depan yang penuh kecelakaan melainkan masa depan yang penuh nikmat.*

*Ya Allah, ya Tuhan kami.*

*Berikanlah hamba pekerjaan sesuai dengan ridhoi-Mu, tunjukkanlah hamba jalan dan bukakanlah pintu belas kasih-Mu untuk hamba-Mu ini. Pertemukanlah hamba dengan orang-orang yang Engkau ridhoi sehingga hamba terhindar dari jerat maut dan tipu musrik yang Engkau benci. Berikanlah hamba*

*ketenangan batin dan tanda restu-Mu, agar hamba tidak salah dalam melangkah dan beroleh perkenan-Mu.*

*Ya Allah ya Tuhan kami,*

*Hamba tidak ragu menyerahkan masa depan hamba ke dalam tangan-Mu yang berbelas kasih. Hamba yakin Engkau berkenan menuntun hamba kejalan yang Engkau berkahi. Hanya kepada Dikaulah hamba pasrahkan do'a sembahyang ini.*

*Amin.*

## *Do'a Syukur Atas Rahmat*

Ucapan syukur pada masa sekarang merupakan hal yang langka dilakukan. Mungkin mudah bila diucapkan dari mulut, namun mengerti maknanya dari dasar hati yang paling dalam membutuhkan pengertian yang mendasar.

Saat ini sulit orang merasa cukup dengan apa yang ada. Sudah memiliki ini tapi masih merasa belum memiliki yang itu. Ada pepatah mengatakan, “Keinginan memiliki banyak kekayaan bak meminum air laut, semakin banyak meminumnya, semakin haus terasa”.

Orang bijak mengatakan demikian :

*“Karena akar segala kejahatan ialah cinta akan uang, tetapi ibadah yang disertai rasa cukup memberi keuntungan besar. Asal ada makanan dan pakaian cukuplah”.*  
Demikian juga surah an-Nam 1:19 yang berkata

*: “Ya Tuhanku, berilah aku ilham untuk tetap mensyukuri nikmatMu yang telah Engkau anugerahkan kepadaku.”*

Bila Anda rindu untuk mampu bersyukur kepada Allah atas segala nikmat yang Allah berikan, berdo'alah demikian :

*Ya Allah ya Tuhanku, yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang.*

*Masukkanlah hamba dengan rahmat-Mu, ke dalam golongan hamba-hambaMu yang shaleh. Mampukanlah hamba-Mu untuk mensyukuri segala nikmat yang Engkau anugerahkan. Terutama atas keselamatan jiwa hamba yang telah ditebus oleh Isa Al Masih kalimatullah, yang olehnya hamba mengenal jalan yang lurus dan benar.*

*Hamba mensyukuri atas anugerah kehidupan, kesehatan dan apa yang telah Engkau percayakan kepada hamba. Hamba syukuri segala pemberianMu yang melimpah atas hidup hamba. Hamba tiada berkekurangan suatu apapun. Seperti rasul-Mu yang mengatakan “asal ada makan dan pakaian, cukuplah.”*

*Jauhkanlah hamba dari segala niat yang menjauhkan hamba daripada-Mu. Yang dapat membuat hamba lupa akan Engkau dan mencari harta yang fana. Melainkan berilah hati yang selalu mampu mensyukuri segala pemberian-Mu.*

*Hamba mohonkan do'a sembahyang hamba dalam nama Isa Al Masih. Amin.*





## *Do'a-do'a Berkah Shaleh*

- *Do'a mohon bebas dari gangguan syaitan*
- *Do'a ketika mengusir syaitan*
- *Do'a agar terhindar dari kekosongan jiwa*
- *Do'a menikmati kemenangan*
- *Do'a menghadapi orang-orang dzalim*
- *Dosa saat bergumul dengan hawa nafsu*
- *Do'a mohon penyucian hati*
- *Do'a agar bebas dari gangguan arwah orang mati*
- *Do'a pengakuan dosa (Taubat Nashuha)*
- *Do'a bertaubat*

## *Do'a Mohon Bebas dari Gangguan Syaitan*

Hampir semua siaran televisi saat ini menyiarkan acara-acara tentang dunia gaib yang berhubungan dengan kuasa syaitan. Tidak hanya sinetron orang dewasa yang menyiarkan tentang “kisah dunia lain”. Bahkan kartun anak-anakpun tidak luput dari kisah semacam ini. Seakan pengaruh syaitan tidak pernah lepas dari hidup manusia. Dan berita semacam ini seakan merupakan konsumsi yang layak diketahui dari kalangan anak-anak sampai orang dewasa.

Apakah memang kuasa syaitan itu begitu mengikat dan menguasai manusia? Banyak orang menjadi teropsesi dan ketakutan karenanya. Tetapi nasehat orang bijak mengatakan, “*Aku memohon perlindungan kepada Allah dari godaan syaitan yang terkutuk, dengan kalimatullah yang sempurna*”. Di dalam kitab suci surah Yakub,

juga dikatakan, “Sebab itu tunduklah kepada Allah, lawanlah iblis, maka ia akan lari dari padamu”.

Oleh karena itu jika saudara merasa ketakutan, gangguan dari kuasa gelap dan ingin bebas dari padanya, berdo'alah demikian :

*Ya Allah, ya Tuhan kami*

*Aku berlindung pada-Mu, dari segala godaan syaitan yang terkutuk. Hanya Engkau adalah satu-satunya Allah yang Maha Tahu dan Maha Kuasa.*

*Aku bernaung di bawah kuasa kalimatullah yang sempurna, yakni di bawah kuasa Isa Al Masih, kalimatullah yang menjadi manusia.*

*Hamba tunduk sepenuhnya di bawah kuasa*

*kehendak-Mu, karena hamba tahu hanya Engkau yang sanggup melepaskan hamba dari kuasa jahat. Hamba pegang teguh sabda-Mu, bila hamba mendekat kepada-Mu ya Allah serta tunduk akan Dikau, maka syaitan dan kutuk akan menjauh dari hamba.*

*Terimakasih untuk segala perlindungan dan penyertaan-Mu. Dalam nama Isa Al Masih hamba berdo'a. Amin.*

## *Do'a Ketika Mengusir Syaitan*

Seperti yang kita lihat dari media massa, TV dan kenyataan di sekitar kita, banyak orang mengalami ketakutan dengan gangguan syaitan-syaitan. Apalagi bila merasuk kepada diri seseorang.

Banyak orang belum mengerti sampai dirasuk dan bagaimana cara mengusirnya. Orang bijak mengatakan demikian : “Janji Allah senantiasa benar, senantiasa memberi pertolongan kepada hamba-Nya dan senantiasa menghancurkan musuh-musuh dengan Dzat-Nya.”

Demikian pula dalam banyak kisah, nabi Isa mampu mengatasi syaitan-syaitan yang merasuk orang-orang pada zamannya. Sesungguhnya kuasa untuk mengusir syaitan-syaitan bukan dengan ayah-ayah kitab suci yang kita ucapkan. Melainkan karena Ruh Suci Allah

yang mendiami hati kita, Dialah yang membuat syaitan ketakutan.

Bila anda ingin terbebas dari gangguan syaitan dan menolong orang yang dirasuk syaitan, berdo'alah demikian :

*Demi nama Allah yang Maha Penyayang.*

*Aku berlindung di bawah kalimatullah yang sempurna. Aku berlindung dari gangguan syaitan-syaitan, dan aku meyakini sepenuhnya janji Allah yang senantiasa benar serta menghancurkan musuh dengan dzat-Nya sendiri.*

*Dengan meyakini Ruh Suci yang terdapat*

*dalam diri hamba-Mu ini, aku mengusir segala syaitan-syaitan yang mengganggu, demi nama Allah. Demi nama Isa Al Masih kalimatullah yang sempurna. Aku mengusir keluar segala syaitan dan melarangnya kembali untuk mengganggu.*

*Karena kami adalah milik Ruh Suci, maka kami minta perlindungan dan pertolongan Allah.*

*Demi nama Allah yang Esa kami telah bersembahyang. Amin.*

## *Do'a Agar Terhindar dari Kekosongan Jiwa*

Dalam kitab suci dikatakan demikian : *“Apabila syaitan keluar dari seseorang, ruh itu akan mengembara ke tempat-tempat yang gersang untuk mencari tempat-tempat peristirahatan. Dan karena ia tidak menemukannya juga, maka ruh itu berkata, ‘Aku akan kembali ke rumahKu yang pernah aku tinggalkan.’”*

Kutipan kitab suci di atas menjelaskan bahwa seseorang yang sudah dilepaskan dari pengaruh syaitan harus terus waspada agar tidak dikuasai lagi. Artinya orang tersebut harus mendekat kepada Allah dan tidak memberi peluang syaitan masuk lagi.

Do'a HR. Thabrani mengatakan



demikian: “Ya Allah yang mempunyai tujuh lapis langit dan segala yang dinaunginya, Tuhan yang mempunyai bumi dan Tuhan yang menguasai syaitan. Jadikanlah jarak antara aku dan kejahatan, jangan sampai ada yang menyerangku. Sungguh mulia pertolongan-Mu.”

Bila anda membutuhkan perlindungan Tuhan dan terhindar dari kekosongan jiwa, berdo'alah demikian :

*Ya Allah ya Tuhan kami. Pencipta segenap alam raya dan penguasa tunggal atas segala makhluk ciptaan-Mu.*

*Hamba berserah diri kepada-Mu secara mutlak. Karena hamba menyadari, tiada kekuatan yang dapat menandingi kuasa-Mu. Hamba berlindung dalam kalimatullah yang sempurna.*

*Dijauhkan kiranya hamba dari gangguan syaitan yang terkutuk.*

*Jauhkanlah hamba dari kekosongan jiwa agar syaitan-syaitan tiada mendapat tempat dalam diri hamba.*

*Melainkan isilah diri hamba dengan Ruh Suci dari-Mu. Agar hamba senantiasa mendekat kepada-Mu dan beroleh kekuatan-Mu.*

*Demi nama sang Khaliq Pencipta langit dan bumi, Allah yang Esa, hamba berdo'a. Amin.*

## *Do'a Menikmati Kemenangan*

Ada suatu kebahagiaan yang tak terkira ketika mengalami suatu kemenangan. Setelah dikungkung oleh ketakutan yang mendalam terhadap kuasa syaitan, dan kemudian dapat terlepas dan merdeka dari syaitan adalah kemenangan yang melegakan.

Dalam kitab suci dikisahkan murid-murid Isa bergembira karena dapat mengusir syaitan-syaitan. Namun Isa memberi pesan bahwa kebahagiaan yang utama adalah nama mereka tertulis dalam kitab kehidupan.

Dalam do'a HR. Ibnu Suni ditulis demikian : "Segala sesuatu atas kehendak Allah. Tidak ada kekuatan melakukan iba-

dah, kecuali atas pertolongan Allah.”

Bila anda merasakan kemenangan dan rindu mengatasinya tanpa terpengaruh godaan kesombongan, berdo'alah demikian :

*Ya Allah, ya Tuhan kami. Hamba bersyukur atas segala berkah yang Engkau beri.*

*Telah ternyata bahwa Dikau Maha Agung lagi Maha Akbar. Telah ditunjukkan kepada hamba-Mu ini kekuasaan-Mu yang dahsyat. Sehingga hamba dilepaskan dari godaan dan jeratan syaitan yang terkutuk.*

*Ya Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Pengampun. Segala sesuatu adalah atas kehendak-Mu dan tiada kekuatan melakukan ibadah kecuali atas pertolongan-Mu.*

*Di atas syukur hamba yang paling dalam adalah perkenaan Allah menulis nama hamba dalam kitab kehidupan-Mu.*

*Lindungilah dan jagalah hamba agar senantiasa mendekat kepada-Mu agar hamba dimampukan melakukan perintah-Mu dan menjauhi larangan-Mu.*

*Demi nama Isa Al Masih, hamba panjatkan do'a sembahyang ini. Amin.*

## *Do'a Menghadapi Orang Dzalim*

Dalam hubungan dengan sesama, sering terjadi konflik-konflik yang tidak kita inginkan. Mungkin itu melukai fisik atau batin kita.

Dalam keadaan terluka kecenderungan kita sebagai manusia antara lain membalas, entah secara fisik atau perkataan yang pedas. Namun apakah itu yang dikehendaki Allah ?

Dalam kita suci dikatakan :  
*“Berkahilah musuhmu dan balaslah yang jahat dengan kebaikan. Ampunilah musuhmu dan serahkanlah pembalasan kepada Allah, karena Ia Hakim yang Adil.”*

Dalam Hadist Riwayat Imam Abu Dawuh dikatakan demikian : “Ya Allah, terimalah taubatku, hilangkanlah kekawatiranku, kabulkanlah do’aku, dan hilangkanlah perasaan dengki yang menyelimuti dadaku.”

Bila saudara merasakan kesesakan dalam hati menghadapi orang dzalim, sulit mengampuni, dan ingin terbebas dari perasaan dengki, berdo’alah demikian:

*Ya Allah, Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang.*

*Berikanlah hamba kekuatan untuk menghadapi orang-orang yang dzalim. Agar hamba tidak terjerat dalam kedengkian dan kebencian. Melainkan diberikan hati yang mampu mengampuni dan memberkahi.*

*Ya Allah, sesungguhnya hanya Dikaulah Hakim yang Adil yang membalas setiap orang menurut perbuatannya dan sanggupkanlah aku untuk membalas yang jahat dengan yang baik.*

*Ya Allah, berikanlah hamba kebesaran hati untuk mengampuni. Seperti Engkau telah mengampuni segala dosa-dosa hamba. Lapangkanlah hamba untuk memberi pintu maaf.*

*Hanya kepada-Mu ya Allah, hamba memohon.*

*Amin.*



## *Do'a Saat Bergumul dengan Hawa Nafsu*

Hawa nafsu adalah kegiatan yang tidak kita suka tetapi kita lakukan. Seringkali terjadi pelaku tindak kriminal merasa menyesal dan khilaf ketika melakukan kejahatan. Namun nasi sudah menjadi bubur, mereka harus menebusnya di dalam penjara.

Sangat sulit menghindari hawa nafsu. Nafsu amarah, nafsu balas dendam, sakit hati, nafsu seks, mengatakan yang buruk tentang orang lain, dan masih banyak lagi yang lain.

Dalam do'anya HR. Hakim, mengatakan demikian : *“Ya Allah, hindarkanlah aku dari akhlaq yang buruk, hawa nafsu*

*yang jelek dan perbuatan yang tidak terpuji.”*

Dengan bersandar pada kekuatan sendiri, amat sukar mengendalikan hawa nafsu. Hanya bersandar kepada Allah semata, manusia dapat terhindar dan peka dengan adanya nafsu. Bahkan yang paling transparan sekalipun yaitu kesombongan.

Bila anda rindu terhindar dari hawa nafsu hamba yang menyesatkan, berdo'alah demikian :

*Ya Allah, ya Tuhan kami, yang Maha Tahu lagi Maha Adil. Yang mengenal hati setiap hamba-hamba-Nya, bahkan dari lubuk hati yang paling dalam sekalipun.*

*Hamba berserah kepada-Mu ya Allah. Karena hamba menyadari, bahwa Engkau Maha Mengetahui hati setiap orang, termasuk diri hamba ini. Tiada hamba pungkiri, bahwa kehendak hamba dan kehendak-Mu seringkali bertentangan. Hawa nafsu jelek dan perbuatan yang tidak terpuji seringkali datang dalam benak hamba.*

*Ya Allah. Berikanlah hamba hati nurani yang peka dalam hal-hal yang bertentangan dengan kehendak-Mu. Serta memampukanlah hamba untuk menuruti perintah-Mu lebih dari pada menuruti hawa nafsu hamba.*

*Sehingga hamba terhindar dari perbuatan maksiat dan tergolong ham-*

*ba-hamba-Mu yang shaleh.*

*Demi nama kalimatullah yang sempurna, hamba berdo'a. Amin.*

## *Do'a Penyucian Hati*

Ada sebuah perumpamaan yang mengisahkan tentang 2 orang yang sedang bersembahyang. Yang seorang adalah seorang pemuka agama, rajin berpuasa dan melakukan perintah-perintah agama. Yang lain adalah seorang penagih pajak yang sering mengambil riba dengan menagih uang pajak lebih dari yang ditetapkan.

Pemuga agama itu berdo'a: "*Ya Allah, terima kasih karena saya bukan orang yang musyrik, saya adalah orang yang shaleh, bukan seperti penagih pajak*". Sementara penagih pajak itu berdo'a: "*Ampunilah saya ya Allah, karena saya orang yang penuh dosa.*"

Kisah tadi menunjukkan bahwa bukan kesalehan secara jasmani yang bisa dilihat manusia, yang dilihat oleh Allah, melainkan hati yang penuh penyesalan, taubat dan mohon ampunan-Nya secara tulus yang mendapatkan belas kasih Allah.

Bila anda menginginkan untuk mendapatkan hati Allah dan menjauhkan diri dari kesalehan yang semu, berdo'alah demikian :

*Ya Allah, yang Maha Pengasih lagi Maha Pengampun.*

*Ampunilah hamba dari segala kesombongan dan dosa yang sudah hamba lakukan.*

*Sesungguhnya hamba adalah orang berdosa yang layak mendapatkan hukuman. Namun oleh kebesaran kasih sayang-Mu, hamba memohon lepaskanlah hamba dari segala dosa dan kesalehan yang hamba buat.*

*Dan curahkanlah pengampunan-Mu untuk hamba-Mu ini agar hamba merasakan damai dan sejahtera yang dari pada-Mu.*

*Jauhkanlah hamba dari mencari kesalehan semu untuk mendapatkan hormat manusia, melainkan kiranya hamba mencari belas kasihan-Mu dan mendapat ampunan-Mu.*

*Demi nama Allah yang Maha Tahu  
dan Maha Pengampun. Hamba berdo'a.  
Amin.*



## *Do'a Agar Bebas Dari Gangguan Arwah Orang Mati*

Mendengar kata kematian adalah hal yang tidak menyenangkan di hati. Apalagi bila itu menimpa anggota keluarga kita. Bisa terjadi hujan tangis dan kemudian timbul *mythos-mythos* akibat orang yang mati tersebut.

Ada arwah yang datang selama 40 hari sesudah kematiannya, ada upacara-upacara tertentu yang harus dilakukan keluarga yang ditinggalkan, dan masih banyak hal yang lain lagi. Namun kitab suci mengisahkan bahwa kematian nenek moyang kita adalah dalam alam lain yang berbeda dengan dunia kita.

Pada waktu meninggal dunia, orang shaleh akan menikmati penghiburan dari Yang Maha Kasa, serta pahala yang diperoleh setimpal dengan perbuatannya asalkan amal bhaktinya berasal dari hati yang tulus, sedangkan orang-orang dzalim akan merasakan penderitaan di alam maut.

Ada suatu jurang yang besar yang memisahkan antara orang yang shaleh dan orang dzalim. Demikian juga tidak ada orang yang sudah meninggal yang dapat menjumpai orang yang hidup kecuali atas izin Allah seperti dalam kisah Lazarus yang hidup kembali setelah tiga hari kematiannya.

Tanggapan orang yang masih hidup terhadap sabda-Nya menentukan apa yang akan diterimanya kelak saat kematiannya.

Bila anda merasakan ketakutan yang mendalam akan gangguan arwah, berdo'alah demikian :

*Ya Allah, ya Tuhan kami yang menguasai segenap alam raya ini, yang menguasai baik dunia orang yang hidup maupun dunia orang mati, yang memberikan tempat yang layak bagi orang shaleh dan memberi hukuman bagi orang dzalim.*

*Ya Allah yang Maha Kuasa, atas izin-Mu sajalah segenap ciptaan-Mu bergerak dan hidup. Engkaulah yang menentukan hidup dan matinya manusia.*

*Ya Allah, sesungguhnya semua arwah orang mati ada dalam tangan-Mu dan Engkau telah memberikan balasan yang setimpal sesuai dengan amal baik atau kejahatan mereka di dunia. Sesungguhnya Dikau telah membedakan dunia orang yang hidup dan yang mati.*

*Tiada alasan bagi hamba untuk merasa takut dengan gangguan arwah yang sudah mati karena hanya atas izin-Mu semuanya terjadi.*

*Amin.*

## *Do'a Pengakuan Dosa*

Salah satu sifat manusia yang diturunkan dari waktu ke waktu adalah sifat saling menyalahkan, saling menyudutkan, saling mencela dan saling mencari kekurangan dan kelemahan satu dengan yang lain. Tanpa mau membuka hati untuk datang pada Allah sang pencipta, Allah Maha Pengampun dan Maha Penyayang. Dan Allah juga pernah bersabda “Jikalau kita mengakui dosa-dosa kita, maka Allah yang dapat dipercaya dan benar itu, akan mengampuni dosa-dosa kita serta menyucikan kita dari semua kejahatan.

Nabi Yasyaya juga pernah bersabda, *“Walaupun dosamu merah seperti kirmizi, akan menjadi putih seperti salju; sekalipun berwarna merah seperti kain kesumba, akan menjadi putih seperti bulu domba”*. Demikian juga surah Al-A’raf 23 berkata, *“Jika engkau tidak mengampuni kami serta memberikan*

*rahmat kepada kami, niscaya kami termasuk orang-orang yang merugi”.*

Dengan sifat Allah yang Maha Pengampun dan Maha Penyayang, maka Dia mau menerima hambaNya yang datang dengan hati yang terbuka untuk mengakui akan dosa-dosanya dan berdo'alah :

*Ya Allah.*

*Kini aku datang menghadap Dikau, setelah semua kecerobohan dan pelanggaranmu. Aku mohon pengampunanMu ya Allah. Aku sungguh menyesal di hadapanMu ya Allah. Dengan hati yang tulus dan hancur aku mohon ampun. Aku berserah diri padaMu ya Allah. Aku mengakui segala kenistaanku.*

*Tiada kutemui tempat untuk melarikan diri dari dosa-dosaku yang telah aku lakukan. Tiada tempat berlindung ya Allah. Agar aku*

*terlepas dari noda dan beban melainkan  
Dikau kabulkan permohonan ampunku dan  
memasukkan aku ke dalam lautan anugerah-  
Mu.*

*Dalam nama Al Masih aku mohon semuanya  
ini. Amin.*

## *Do'a Bertaubat*

Ketika manusia pertama jatuh dalam dosa karena melanggar ketentuan Allah, maka hubungan dengan manusia menjadi rusak. Karena Allah yang sempurna tidak mungkin dapat bersekutu dengan manusia yang berdosa, dan akibat dari kutuk dosa itu keturunan Adam menjadi sengsara dalam dunia ini, dan kesengsaraan umah manusia semakin meningkat jauh dari Allah. Manusia tidak dapat memahami Allah yang kekal dan yang tak kelihatan. Karena keterbatasan itulah Allah menyatakan diri.Nya lewat kalimatullah. Dia berbicara pada manusia.

Taubat adalah suatu sikap keputusan hati seorang untuk berbalik dari yang jahat kepada kebenaran, sebagaimana kitab suci berkata, “*Jikalau kamu tidak bertobat, kamu semua akan binasa*”. Hidup yang diubahkan menjadi bukti pertobatan yang sejati. Dan



pertobatan menghasilkan sebuah pengampunan dari Allah, Karena Allah menghendaki semua orang bertaubat dan percaya.

Bila saudara ingin mendapatkan pengampunan dari Allah, maka pertaubatan harus saudara alami, dan mintalah Ruhul Suci membimbing saudara dalam do'a taubat seperti di bawah ini :

*Ya Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang.*

*Aku memohon pengampunan-Mu ya Allah yang Maha Agung atas segala dosa-dosaku. Ya Allah, aku menyadari bahwa aku telah terjerumus dalam kejahatanku. Dan sekiranya Engkau tidak berkenan mengampuni dosa kami, maka kami termasuk orang-orang yang binasa. Oleh karena itu ya Allah ampunilah dosa kami, dan hapuskanlah segala kesalahan kami, dan selamatkanlah kami bersama orang-orang yang Engkau ridhoi.*

*Tidak ada Tuhan yang berhak disembah selain Engkau dengan Maha suci-Mu.*

*Ya Allah aku mohon Engkau berkenan mengampuni seluruh dosa-dosaku, baik yang kecil maupun yang besar. Dan mulai saat ini aku berjanji di hadapan-Mu untuk meninggalkan semua kejahatan dan dosaku dan berjuang terus untuk hidup di jalan-Mu.*

*Semua ini aku mohon dalam nama Isa Al Masih. Amin.*

## *Do'a-do'a Berkah Bimbingan*

- *Do'a memohon jodoh*
- *Do'a dalam Memilih Teman*
- *Do'a agar Mampu Berteman Baik*
- *Do'a Mengenal Jati Diri Di Hadapan Allah*

## *Do'a Memohon Jodoh*

Orang bijak mengatakan, “*Mendapatkan istri lebih berharga daripada mendapatkan emas permata.*”

Banyak tersiar dari media cetak maupun siaran pasutri yang berakhir dengan perceraian. Pernikahan yang gilang-gemilang, menyedot banyak harta ternyata berakhir dengan surah talak cerai. Sungguh ironis.

Karena tidak hanya pasutri itu menderita, anak-anak merekapun jauh lebih menderita lagi akibat orang tua berpisah. Penyebab klasiknya adalah karena tidak adanya kecocokan diantara mereka. Salah memilih jodoh itu mungkin yang menjadi keyakinan mereka. Do'a :

*Ya Allah ya Tuhan kami.*

*Al Khalik segenap semesta. Yang menciptakan nabi Adam dan ibu Hawa sebagai pasangan yang Engkau ridhoi. Yang menciptakan ibu Hawa dari tulang rusuk nabi Adam. Dan menjadikan mereka sebagai pasangan suami dan istri.*

*Ya Allah ya Tuhan kami.*

*Berikanlah kepada hambaMu ini orang yang tepat untuk menjadi pendamping hidup seumur hidupku. Berikanlah hamba petunjuk, agar hamba tidak salah menentukan pilihan.*

*(Untuk Pria): Berikanlah hamba kepekaan untuk tahu yang manakah tulang rusukku dari sekian banyak wanita.*

*(Untuk Wanita): Berikanlah hamba kepekaan untuk tahu yang manakah calon suamiku*

*tempat aku berlindung dan berbakti, dari sekian banyak pria yang aku temui.*

*Ya Allah, ya Tuhan kami.*

*Jangan biarkan aku salah memilih sehingga menyusahkan dan memedihkan hatiku di kemudian hari. Namun berikanlah orang yang memang telah Engkau tetapkan bagiku.*

*(Untuk Pria) : Seorang wanita yang beriman kepadaMu, shaleh dan solekah, berbudi luhur dan setia berbakti. Seorang wanita yang sabar dan penyayang.*

*(Untuk Wanita) : Seorang pria yang beriman kepadaMu, yang mampu menuntun hamba dan keluarga untuk bertaqwa kepadaMu ya Allah. Yang sanggup menjadi imam yang baik dan membawa keluarga menjadi shakinah.*

*Hanya kepadaMu, ya Allah hamba memohon.  
Dalam nama Isa Al Masih, hamba panjatkan  
do'a dan sembahyang ini. Amin.*

## *Do'a Agar Mampu Berteman Baik*

Seni dalam berteman adalah penting. Karena tidak semua orang memahami bagaimana caranya berteman yang baik. Sebenarnya banyak petunjuk dalam Kitab Suci yang menolong kita agar mampu mengembangkan keterampilan dalam berteman, di antaranya seperti yang tertulis dari Kitab Suci Zabur : *“Seorang sahabat menaruh kasih setiap waktu dan menjadi seroang saudara dalam kesukaran.”* Sementara itu dalam kitab Taurat juga dikatakan, *“Jangan mengucapkan saksi dusta tentang sesamamu.”*

Ada 7 perkara yang harus diperhatikan dalam hidup kita yang merupakan kebencian Allah : *“mata sombong, lidah dusta, tangan yang menumpahkan darah orang yang tak bersalah, hati yang berencana jahat, kaki yang berlari menuju kejahatan, saksi dusta yang menyemburkan kebohongan dan yang*



*menimbulkan pertengakaran saudara.”*

Kalau boleh disederhanakan kunci menjadi teman yang baik adalah hidup yang bertawaka kepada Allah, sehingga dimampukan untuk mengasihi teman dan menghindari 7 perkara yang dibenci Tuhan. Berhati-hati dalam menggunakan lidah agar tidak menyakiti sesama. Bila saudara meinginkan menjadi teman yang baik, berdo'alah demikian :

*Ya Allah, Yang Maha Akbar lagi Maha Kuasa, yang empunya langit dan bumi dan segala mahluk di muka bumi ini. Yang mengenal hati setia hamba-Mu dan memberi ganjaran setimpal dengan amal shaleh atau keburukannya.*

*Ya Allah, jadikanlah hamba sebagai teman yang baik, teman yang setia dalam kesenangan maupun kesukaran. Berikanlah hamba kekuatan untuk mengatakan kebaikan daripada keburukan. Jangan biarkan hamba menyakiti hati sesama melalui perkataan hamba. Melainkan diberikan kekuatan untuk mengatakan kebenaran.*

*Ya Allah kepadaMu hamba mohon kekuatan karena Dikau Maha Kasih, Maha Pemurah dan Penyayang.*

*Dalam nama Isa Al Masih, hamba berdo'a.  
Amin.*

## *Do'a Dalam Memilih Teman*

Ilmu pengetahuan menyatakan bahwa manusia adalah makhluk sosial. Artinya manusia memiliki kecenderungan untuk bergaul dengan sesamanya. Sangat jarang ditemui manusia mampu hidup sendiri tanpa teman. Jauh di dalam lubuk hati manusia pasti sangat membutuhkan kehadiran teman meski hanya satu.

Namun demikian, tidak semua teman mendatangkan kebaikan bagi diri sendiri. Ada teman yang membawa kita menuju masa depan yang lebih baik. Tetapi ada juga sahabat yang bisa menjerumuskan kita ke lembah kenistaan.

Sabda Allah dalam Zabur menyatakan demikian :

*“Siapa bergaul dengan orang bijak menjadi bijak, tetapi siapa berteman dengan orang bebal menjadi malang.” “Jangan berteman dengan orang yang lekas gusar, jangan bergaul dengan seorang pemaarah. Supaya engkau jangan menjadi biasa dengan tingkah lakunya dan memasang jerat bagi dirimu sendiri.”*

Adalah sangat penting memohon petunjuk Allah agar kita diberikan teman-teman yang shaleh supaya membawa kita semakin mendekat kepada Allah. Dan dijauhkan dari teman-teman yang dapat membawa kita kepada kebathilan.

Bila saudara ingin memiliki teman yang baik, berdo'alah demikian :

*Ya Allah, ya Tuhan kami. Allah Yang Esa, Penguasa tunggal segenap alam. Yang*

*mencipta manusia dan menyayanginya lebih dari semua ciptaan-Mu yang lain.*

*Kepada-Mu ya Allah, hamba berserah. Dikau yang mengerti kedalaman hati setiap manusia. Sesungguhnya tiada rahasia yang tidak Engkau ketahui, ya Allah.*

Oleh karenanya hamba menyerahkan setiap teman-teman yang hamba kenal kepada-Mu. Agar hamba didekatkan pada sahabat-sahabat-Mu yang bertaqwa kepada-Mu. Yang menuntun hamba kepada kebijakan sehingga membawa hamba-Mu ini kepada golongan-golongan orang-orang yang shaleh.

Dan dijauhkan kiranya hamba dari orang-orang pemaarah, pendengki dan agar hamba tidak menjadi biasa dengan tingkah lakunya. Dan agar hamba terbebas dari jerat yang tiada hamba sadari.

Kepada-Mu ya Allah hamba memohon. Dalam nama Isa Al Masih, hamba berdo'a. Amin.

## *Do'a Mengenal Jati Diri Di Hadapan Allah*

Banyak orang merasa dirinya kurang berharga. Mungkin merasa diri kurang cantik atau tampan, kurang pintar, kurang dalam hal fisik lainnya atau perasaan-perasaan negatif yang mempengaruhi diri.

Di luar segala apa yang tampak secara jasmani, sesungguhnya manusia berharga di mata Allah. Karena manusia memiliki nilai kekekalan yang berbeda dengan tumbuhan atau binatang yang fana.

Di dalam Kitab Suci ditulis demikian :  
*“Oleh karena engkau berharga di mata-Ku dan mulia, dan Aku ini mengasihimu engkau.”*

Merasa diri berharga adalah perasaan positif yang sangat mempengaruhi keberadaan seseorang. Oleh karena tanggapan terhadap dirinya positif maka seseorang akan mudah beradaptasi dengan lingkungan yang tidak bersahabat sekalipun.

Bila ada di antara saudara yang merasa diri tidak cukup berharga, ingatlah bahwa saudara sungguh berharga di mata Allah. Adalah lebih berharga di mata Allah daripada di pandangan manusia. Dan berdo'alah demikian :

*Ya Allah, ya Tuhan kami. Yang maha Pengasih lagi Maha Penyayang.*

*Hamba bersyukur untuk segala apa yang telah Engkau anugerahkan. Terima kasih karena hamba berharga di mata-Mu.*

*Berikanlah hamba kekuatan untuk mampu menilai hal-hal apapun secara positif. Termasuk menilai diri hamba sendiri. Berikanlah kemampuan untuk mencari penghargaan di mata Allah lebih dari pada di pandangan manusia. Sehingga tiada kata menyesal atas apa yang Engkau berikan. Karena hamba mempercayai kasih-Mu kepada hamba melebihi kasih sayang manusia.*

*Demi nama Sang Khalik Pencipta langit dan bumi, dan dalam nama Isa Al Masih, hamba berdo'a, Amin.*